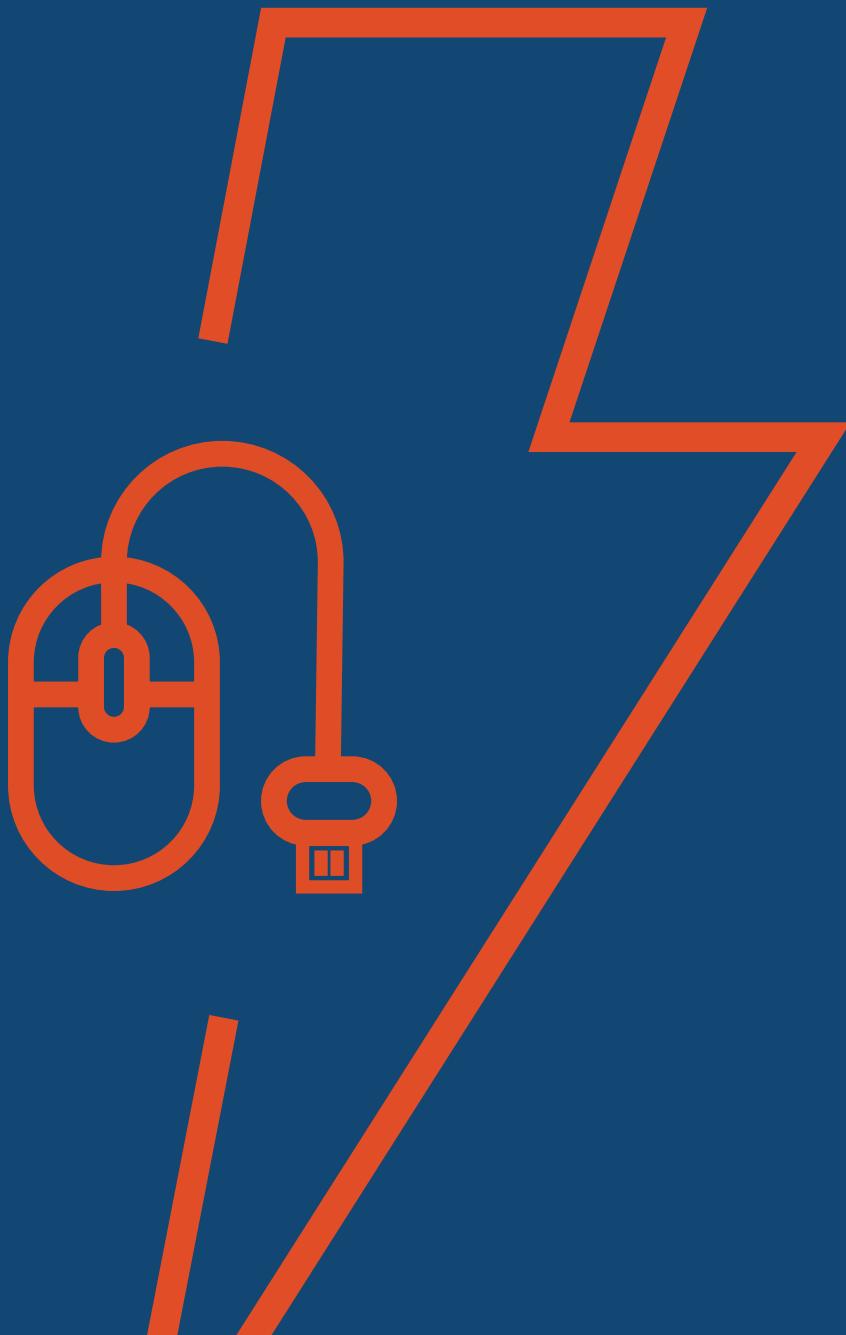


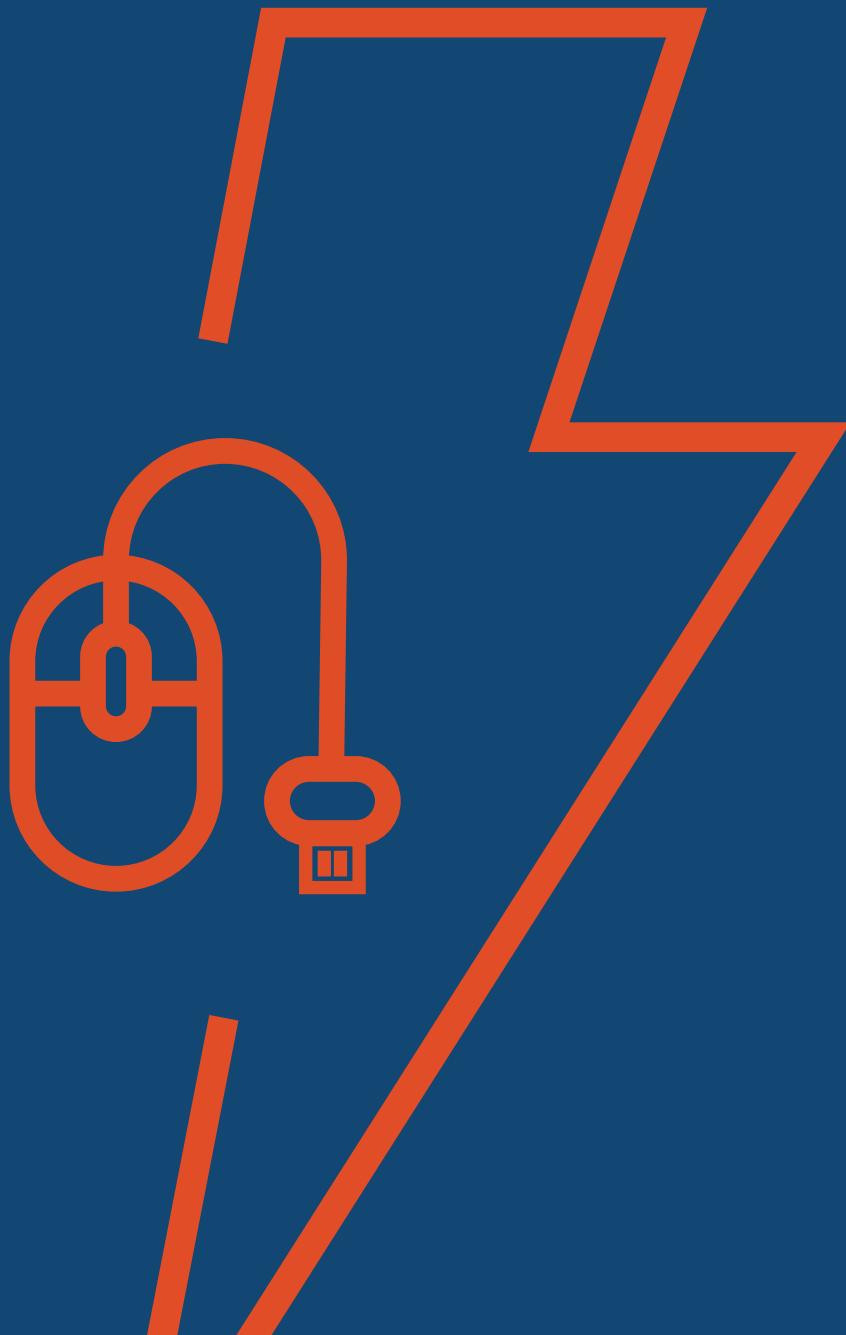
# FLASH TRAINING

FORMAÇÃO ♦ CURTA ♦ DIGITAL



# FLASH TRAINING

 FORMAÇÃO ⚡ CURTA ⏱ DIGITAL



# O QUE SÃO CURSOS FLASH TRAINING?

Os cursos Flash Training são sessões de formação intensivas de curta duração, com uma hora e meia a duas horas e meia por sessão, 100% digitais de cariz interativo, destinadas a pequenos grupos.

Incidem sobre temas específicos que são trabalhados em formato de laboratório, criado para proporcionar uma interação com o formador e o grupo semelhante à formação presencial.

Desenvolvidos para promover uma aprendizagem rápida e focada, assentam numa abordagem, predominantemente, interativa e de partilha de conhecimento.

## QUAIS AS PRINCIPAIS VANTAGENS DOS FLASH TRAINING?

### **Curta duração:**

Com 1h30 a 2h30 por sessão, permitem aprender de forma rápida e instantânea. Uma excelente opção para quem não tem muito tempo disponível mas que gosta de estar atualizado.

### **Formato Digital:**

As aulas são em sala virtual com Formadores experientes que conferem todo o rigor da formação presencial. Com esclarecimento de dúvidas e exercícios em tempo real.

### **Foco:**

São cursos intensivos sobre temas específicos, que são realizados em turmas reduzidas para uma melhor aprendizagem.



### **DURAÇÃO**

Compacta e  
Curta Duração



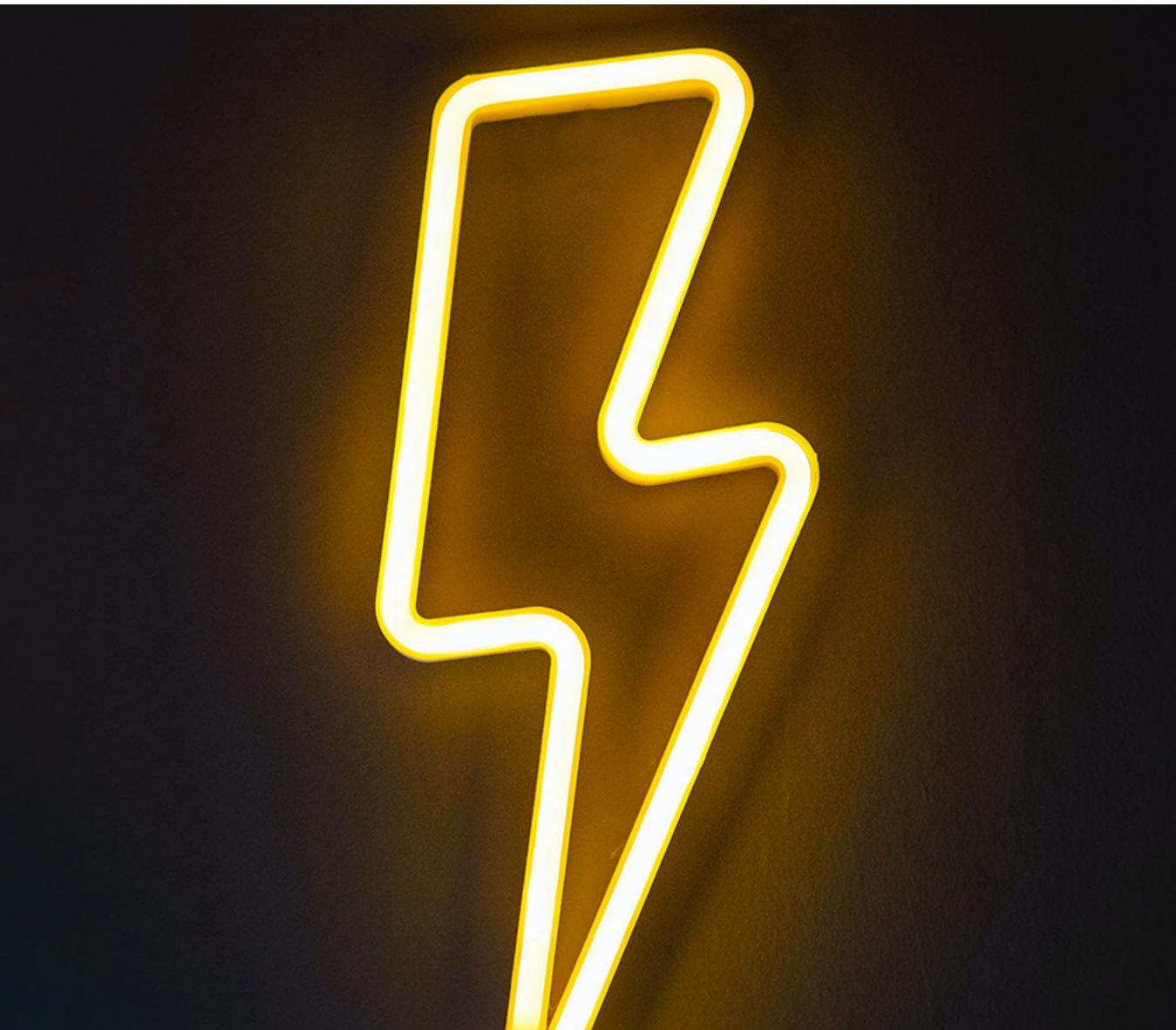
### **DIGITAL**

Formato 100% digital



### **FOCO**

Temáticas específicas



# METODOLOGIA

## EM FORMATO LIVE TRAINING 100% DIGITAL

---

### INTERATIVIDADE

- › Exercícios e dinâmicas variados;
- › Quizes;
- › *Networking* intra-empresa.

---

### PARTILHA

- › Trabalhos de grupo;
- › *Benchmark* de boas-práticas;
- › Consultas de opinião.

---

### PRÁTICA

- › *Checklists*;
- › *Toolbox* com ferramentas e estratégias de atuação.



# A QUEM SE DESTINAM?

Os Flash Training destinam-se a todos os profissionais que pretendam num curto espaço de tempo adquirir ou reforçar as suas qualificações numa determinada área de conhecimento.

São particularmente indicados para empresas, pois permitem agrregar pequenos grupos, nas instalações da própria empresa, em horários e com conteúdos ajustados às necessidades dos grupos.

Os cursos na modalidade Flash Training podem ser adquiridos individualmente ou em packs.

## PACKS PARA EMPRESAS

### PACK EQUIPA

10 utilizadores

**65,00€**

Por utilizador

Acesso até 2 cursos

Procura que a sua equipa adquira competências essenciais ao seu negócio?

Adquira o nosso "Pack Equipa" e selecione os Flash Training mais adequados à sua equipa.

### PACK EMPRESAS

100 utilizadores

**55,00€**

Por utilizador

Acesso até 10 cursos

Identifique as competências necessárias ao desenvolvimento do seu negócio e inscreva os seus colaboradores.

Adquira o nosso "Pack Empresas" e selecione os Flash Training mais adequados à sua empresa.

### PACK BUSINESS

250 utilizadores

**50,00€**

Por utilizador

Acesso até 20 cursos

Quer disponibilizar aos seus colaboradores a possibilidade de adquirirem novas competências em áreas inovadoras?

Adquira o nosso "Pack Business" e selecione os Flash Training mais adequados para a sua organização.

### PACK EMPRESA EXCLUSIVO

100 utilizadores

**50,00€**

Por utilizador

Acesso até 15 cursos  
+ Calendário Exclusivo

Inscreva os seus colaboradores em Flash Trainings calendarizados e assegurados exclusivamente para a sua empresa?

Adquira o nosso "Pack Empresa - Exclusivo" e selecione as datas pretendidas para os Flash Training mais adequados à sua empresa.

# **DESENVOLVIMENTO PESSOAL E ORGANIZACIONAL**

## **OFERTA FORMATIVA**





A NOVA LIDERANÇA

[MAIS DETALHES](#)



AGORA SOU LÍDER –  
O MEU NOVO PAPEL

[MAIS DETALHES](#)



ASSERTIVIDADE  
NA PRÁTICA

[MAIS DETALHES](#)



CHECKLIST: EFICAZ DIAGNÓSTICO DE  
NECESSIDADES DE FORMAÇÃO

[MAIS DETALHES](#)



CHECKLIST: ELABORAÇÃO  
DO PLANO DE FORMAÇÃO

[MAIS DETALHES](#)



CHECKLIST: ENTREVISTA DE  
AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO

[MAIS DETALHES](#)



CHECKLIST:  
ENTREVISTA DE SELEÇÃO

[MAIS DETALHES](#)



CHECKLIST:  
REUNIÕES NA PRÁTICA

[MAIS DETALHES](#)



COLABORADORES  
E CONVERSAS DIFÍCEIS

[MAIS DETALHES](#)



COMPETÊNCIA DO FUTURO:  
ADAPTABILIDADE PRÓ-ATIVA

[MAIS DETALHES](#)



COMPETÊNCIA DO FUTURO:  
AGILIDADE PONDERADA

[MAIS DETALHES](#)



COMPETÊNCIA DO FUTURO:  
APRENDER E RECAPACITAR

[MAIS DETALHES](#)



COMPETÊNCIA DO FUTURO:  
CRIATIVIDADE CO-CRIADA

[MAIS DETALHES](#)



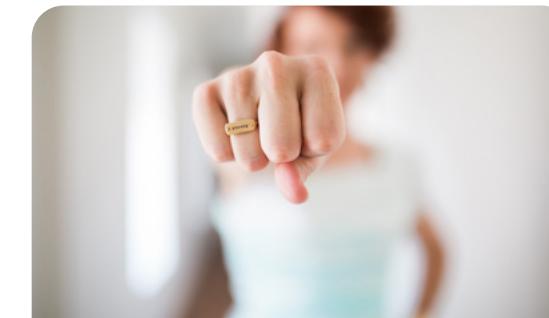
COMPETÊNCIA DO FUTURO:  
EMPATIA MULTIFOCAL

[MAIS DETALHES](#)



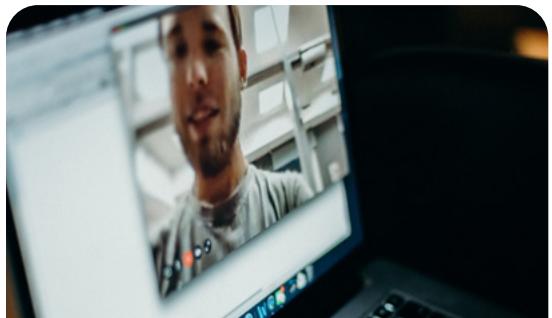
COMPETÊNCIA DO FUTURO:  
LIDAR COM A COMPLEXIDADE

[MAIS DETALHES](#)



COMPETÊNCIA DO FUTURO:  
RESILIÊNCIA EVOLUTIVA

[MAIS DETALHES](#)



#### COMUNICAÇÃO À DISTÂNCIA

[MAIS DETALHES](#)



#### CRIATIVIDADE REVISITADA

[MAIS DETALHES](#)



#### DELEGAÇÃO NA PRÁTICA

[MAIS DETALHES](#)



#### ENVIESAMENTOS INCONSCIENTES

[MAIS DETALHES](#)



#### EQUIPAS, DESEMPENHO E CONFLITO

[MAIS DETALHES](#)



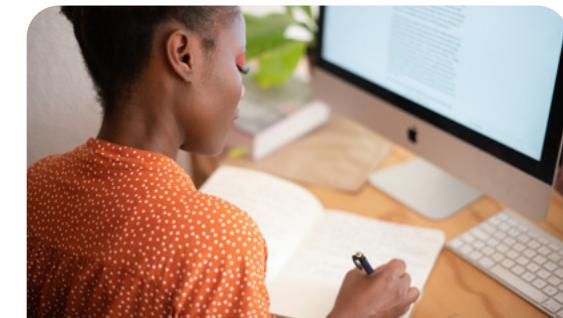
#### EQUIPAS GLOBAIS

[MAIS DETALHES](#)



#### EQUIPAS 4.0

[MAIS DETALHES](#)



#### ESTRATÉGIAS DE EFICIÊNCIA PESSOAL

[MAIS DETALHES](#)



#### FEEDBACK E FEED-FORWARD

[MAIS DETALHES](#)



#### FERRAMENTAS DE PLANEAMENTO ESTRATÉGICO

[MAIS DETALHES](#)



#### GESTÃO EMOCIONAL

[MAIS DETALHES](#)



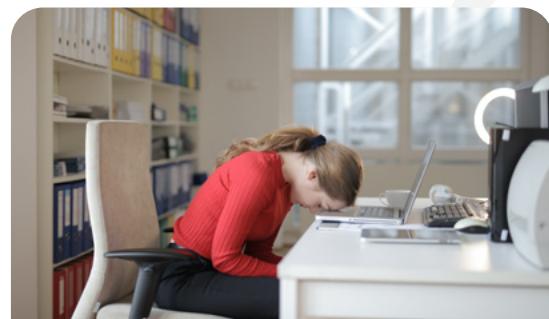
#### GESTÃO DE EQUIPAS OPERACIONAIS XXI

[MAIS DETALHES](#)



#### GESTÃO DA MUDANÇA

[MAIS DETALHES](#)



#### GESTÃO DO STRESS

[MAIS DETALHES](#)



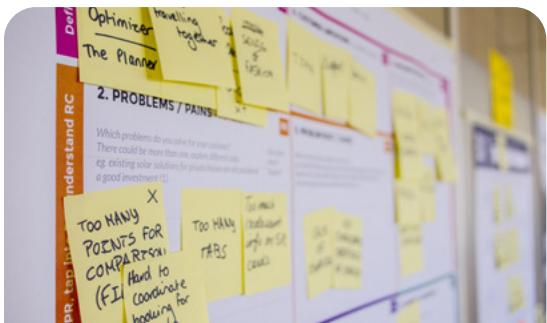
#### GUIA RÁPIDO DA GESTÃO DE CONFLITO

[MAIS DETALHES](#)



#### GUIA RÁPIDO DAS REUNIÕES DE PRODUÇÃO

[MAIS DETALHES](#)



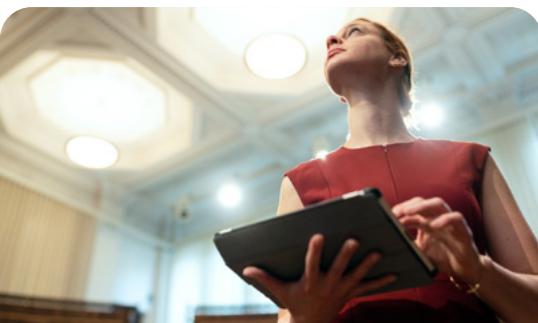
### INTRODUÇÃO À GESTÃO DE COMPETÊNCIAS

[MAIS DETALHES](#)



### INTRODUÇÃO À GESTÃO DE TALENTO XXI

[MAIS DETALHES](#)



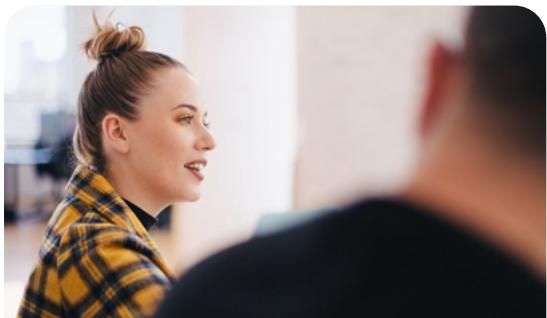
### INTRODUÇÃO À INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

[MAIS DETALHES](#)



### LIDERANÇA NO FEMININO NA PRÁTICA

[MAIS DETALHES](#)



### LIDERAR ATRAVÉS DA COMUNICAÇÃO

[MAIS DETALHES](#)



### MODELOS E ESTRATÉGIAS DE LIDERANÇA

[MAIS DETALHES](#)



### MOTIVAÇÃO EM CONTEXTO VUCA

[MAIS DETALHES](#)



### O NOVO CONTEXTO VUCA EM AMBIENTE PROFISSIONAL

[MAIS DETALHES](#)



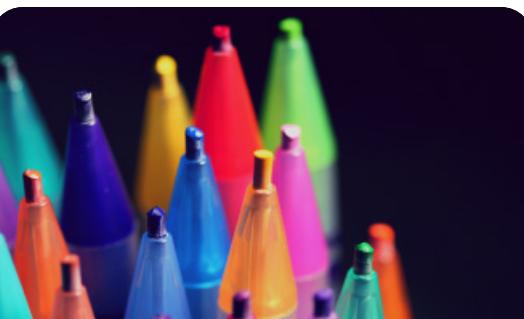
O NOVO PARADIGMA  
GERACIONAL NAS EMPRESAS

MAIS DETALHES



PASSAR INFORMAÇÕES  
E INSTRUIR COM EFICÁCIA

MAIS DETALHES



SENSIBILIZAÇÃO À  
DIVERSIDADE E INCLUSÃO

MAIS DETALHES



TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO  
NA PRÁTICA

MAIS DETALHES



TUTORIA ON-JOB NUM RELANCE

MAIS DETALHES

**NOVOS CURSOS  
BREVEMENTE**

# MELHORIA CONTÍNUA E LOGÍSTICA

OFERTA FORMATIVA





### A LOGÍSTICA E A CADEIA DE ABASTECIMENTO

[MAIS DETALHES](#)



### O IMPACTO DA LOGÍSTICA NA PRODUÇÃO

[MAIS DETALHES](#)



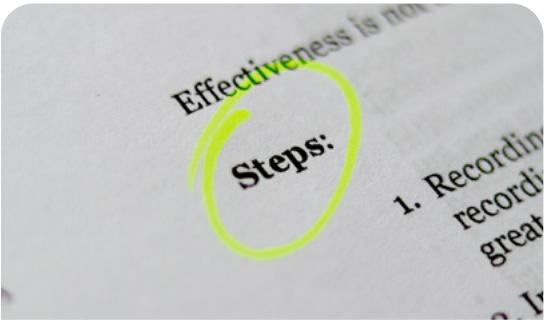
### GESTÃO DE STOCKS - CONCEITOS

[MAIS DETALHES](#)



### INDICADORES DE DESEMPENHO

[MAIS DETALHES](#)



### PROCESSOS LOGÍSTICOS

[MAIS DETALHES](#)



### 8 RS DA LOGÍSTICA

[MAIS DETALHES](#)

**NOVOS CURSOS  
BREVEMENTE**

# MECATRÓNICA AUTOMÓVEL

OFERTA FORMATIVA





AGENTE REDUTOR ADBLUE:  
PRINCÍPIO DE FUNCIONAMENTO

[MAIS DETALHES](#)



INTRODUÇÃO AOS VEÍCULOS  
ELÉTRICOS E HÍBRIDOS

[MAIS DETALHES](#)



AVARIAS E REPARAÇÃO DE  
SISTEMAS DE AR CONDICIONADO

[MAIS DETALHES](#)



SISTEMAS DE CARGA  
INTELIGENTE START/STOP

[MAIS DETALHES](#)



LEITURA E INTERPRETAÇÃO DE  
ESQUEMAS ELÉTRICOS AUTOMÓVEL

[MAIS DETALHES](#)



TÉCNICAS DE DIAGNÓSTICO

[MAIS DETALHES](#)

**NOVOS CURSOS  
BREVEMENTE**

# REGULAMENTO

**Prazo de Execução:** A contratação dos "Flash Training Pack's" poderá ser feita a qualquer momento, sendo que o volume de acessos contratado terá de ser executado nos 12 meses seguintes.

**Valor & Pagamento:** Dependerá do Pack contratado. A ATEC faturará 100% do pack contratado aquando da sua aquisição.

## Condições e Exclusões:

- › Os Flash Training são sessões intensivas de curta duração, com uma hora e meia a duas horas e meia por sessão, 100% digitais de cariz interativo, destinadas a pequenos grupos. Incidem sobre temas específicos que são trabalhados em formato de laboratório, criado para proporcionar uma interação com o formador e o grupo semelhante à formação presencial.
- › Desenvolvidos para promover uma aprendizagem rápida e focada, assentam numa abordagem, predominantemente, interativa e de partilha de conhecimento.
- › No "Pack Empresa Exclusivo" as datas de realização das ações de formação serão agendadas de acordo com a conveniência do cliente (agendamento com mínimo de três semanas de antecedência), tendo em conta as disponibilidades da equipa de consultores da ATEC.
- › Após cada sessão de Flash Training será emitido um certificado de participação.



**ana.frade@atec.pt**

---

copyright © ATEC | **atec**.pt

